



**Ukids**

ООО «Юкидс»  
Тел +7 (495) 182 71 71  
107031, Г Москва, ул. Дмитровка Б., д. 32 стр. 4  
<https://ukids.academy/> email info@ukids.academy  
ОГРН 1217700316360  
ИНН/КПП 7707454940/ 770701001

Начальнику управления образования

Исх № 1605 от 23.12.2024 г.  
Вх № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Уважаемый руководитель!

**11 января 2025** года учебная академия «Ukids» проводит бесплатный всероссийский онлайн-семинар для родителей учеников 1 - 11 классов на тему: **«Ваш ребенок не выпускает телефон из рук?»**

Социальные сети и игры иногда создают сложности в коммуникации с ребенком, они созданы таким образом чтобы пользователи проводили в них как можно больше времени. На семинаре спикер расскажет, как помочь детям не попасть в зависимость от них, при этом не идя на прямой конфликт с детьми, запрещая пользоваться сервисами.

**Цель семинара:**

- Поделиться с родителями детей 1 -11 классов информацией и практическими рекомендациями в воспитании детей, как эффективно воспитывать и поддерживать своих детей, учитывая, что телефон стал неотъемлемой частью жизни.
- Рассказать, какие элементы воспитания важны для полноценного развития детей, каким образом телефоны становятся лучшими друзьями и приводят к тому, что дети погружаются в полную зависимость от телефона.
- Каким образом родители могут содействовать более здоровому и сбалансированному воспитанию.

**Дополнительные темы онлайн-семинара:**

- как обучить детей разумному и безопасному использованию телефонов и интернета
- контроль за онлайн-активностями и безопасность в интернете
- разработка стратегий умеренного и сбалансированного использования гаджетов
- альтернативные источники развлечений и обучения помимо гаджетов
- как избежать социальной изоляции, связанной с чрезмерным использованием телефонов
- обучение детей управлению своим временем
- как помочь детям развивать ответственность и самодисциплину
- какие действия со стороны родителя вызывают у ребенка непонимание, агрессию, обиды
- почему ребенок ленится и жалеет себя при решении бытовых задач
- как правильно мотивировать ребенка к учебе и саморазвитию
- какие навыки нужно приобрести ребенку уже сейчас, чтобы в будущем построить успешную карьеру
- как создать и поддерживать доверительные отношения с ребенком
- как помочь ребенку найти верных друзей и справиться со школьной травлей без кулаков

**Ссылка для регистрации:** [https://ukids.academy/gadget\\_v8?rs=partner\\_msch](https://ukids.academy/gadget_v8?rs=partner_msch)

Будем Вам признательны за распространение информации об онлайн-семинаре до школ Вашего региона и родительские чаты, чтобы каждый заинтересованный мог принять участие.

С уважением,  
Генеральный директор Академии Ukids,  
Бобух Тимур Александрович

